



USSPA

TISKOVÁ INFORMACE

Mistryně světa Kateřina Neumannová: Po tréninku přichází na řadu spáčko

Česká lyžařka Kateřina Neumannová má za sebou vrchol sezóny, který z pohledu sportovních výsledků nemohl být parádnější... Ve sbírce měla před mistrovstvím světa v Oberstdorfu šest medailí - čtyři olympijské a dvě z MS. Teď k nim přibyla ta nejcennější - Kateřina Neumannová je mistryní světa!

A nejen to. Jednatřicetiletá olympijská medailistka má ještě další důvody ke spokojenosti. Jedním z nich je i fakt, že se konečně nastěhovala do nového domu na Šumavě.

Kateřina má spoustu práce, do toho pilně trénuje. Šumavského sněhu si užívá i Lucinka, která řadí na saních. „Už vím, že vlastní dům je starost, ale také radost. Je to totiž můj velký splněný sen. Od malička jsem k Šumavě až neuvěřitelně citově vázána. Proto tady chci mít nejen obživu, ale také zázemí. Něco, co je hezké i účelné. Bydlím i trénuji ve vlastním a to je pro mě ideální,“ popisuje Neumannová. Dům slouží zároveň jako penzión s návštěvnickou kapacitou, která odpovídá zhruba čtyřem rodinným apartmánům. Čeho Kateřina využívá opravdu hodně je i malé relaxační „centrum“ se saunou, osobním fitness a s masážním plaveckým bazénem, tzv. swim spa.

„Moje příprava je velmi náročná. Na podobě současného tréninkového plánu se vedle trenéra a celého realizačního týmu značnou měrou podílím sama, samozřejmě po konzultacích s odborníky. Po tréninku bývám hodně unavená, to pak přichází na řadu sauna a masážní bazén.“

Jak tedy vypadá oblíbená relaxace Kateřiny Neumannové? „Spáčka jsem objevila u českého výrobce USSPA v Dolní Dobrouči na Ústeckoorlicku. Považuji to za ideální kombinaci sportu a odpočinku. Masážní bazén pro mě znamená jednak sportovně regenerační záležitost, ale i relaxaci. Vodu mám totiž ráda ve všech skupenstvích. Když je ještě teplá a masíruje mě, dostanu se do maximální pohody. Navíc tam беру Lucinku s sebou a to je teprve ta úžasná pohoda...“ říká Kateřina s tím, že společná relaxace a radost z pohybu v teplé vodě je to pravé.

Proč se rozhodla koupit si spáčko právě od USSPA? „Vsadila jsem na českého výrobce, na rodinnou firmu s desetiletou tradicí. A bylo to dobré rozhodnutí!“ uzavírá Kateřina Neumannová.

Popisek pod foto:

Kateřina Neumannová se naplno věnuje svému sportu a rodině. Při relaxaci si pak bezstarostně užívá všech benefitů, které jí přináší Swim spa.