

TISKOVÉ CENTRUM
5. 5. 2003, Dolní Dobrouč

Zdravý životní styl: Kdo to nezkusil, neuvěří

K domácí pohodě a k dobré fyzice profesionálně vytížených lidí stále častěji přispívají vymoženosti, díky nimž si lze dopřát každodenní chvilku věnovanou kondici i aktivnímu odpočinku.

Není proto divu, že také v České republice houstnou řady příznivců, kteří objevili masážní bazény, tzv. spa. K jejich zásadním přednostem patří fakt, že jsou díky stále teplé vodě využitelné po celý rok.

„Pak opravdu stačí dvacet minut koupele v příjemně teplé vodě spa a jste jako znovuzrození. Relaxace pod vlivem nejrůznějších masážních proudů vás totiž uvolní fyzicky i psychicky. Proudů teplé vody a vzduchových bublinek pomáhají od bolesti ve svalech a kloubech,“ říká marketingová ředitelka tuzemské společnosti U.S.Spa Kateřina Kadlecová s tím, že pobyt v masážním bazénu zbaví stresu, únavy a dokonce i nespavosti a psychické úzkosti. „Kdo to nezkusil, těžko uvěří,“ dodává s úsměvem.

Zatímco vana je ideální pro osobní hygienu a koupelna pro intimní očistu těla, masážní bazény jsou tím nejlepším místem pro relaxaci. Přitom je můžete umístit kamkoliv a nejste nuceni čekat, až se voda napustí, protože ve spa je stále připravena teplá voda. Důmyslné sestavy nejrůznějších trysek se pak postarají o dokonalé uvolnění celého těla i po tom nejnáročnějším dni.

„Stačí, když odklopíte termokryt a vklouznete do některého z anatomicky tvarovaných sedátek nebo v případě swim spa začnete s plaveckými tempy proti důmyslnému proudu. O vše ostatní je postaráno díky technologii umístěné pod skořepinou. Už po dvaceti minutách nebudete litovat svého rozhodnutí,“ míní Kateřina Kadlecová.

Podle ní je samozřejmé, že masážní bazén svým rozměrem a vnitřním uspořádáním vyhovuje potřebám jednotlivce, rodiny nebo páru, který chce čas v masážním bazénu trávit společně s přáteli. Hydroterapii si díky řadě komfortních vířivek mohou ovšem dopřát také návštěvníci hotelů, horských chat, rehabilitačních center i sportovních klubů, pro které jsou určeny komerční spa. Přednosti bazénů a vířivek zase ideálně slučují plavecké lázně, tzv. Swim spa umožňující jak kondiční plavání, tak hydroterapii.

Vzhledem k náročnosti technologie vyrábí Swim spa pouze několik málo firem na světě. V České republice je to rodinná firma U.S.Spa z Dolní Dobrouče na Ústeckoorlicku. Ta nedávno pod vedením designera - akademického sochaře Petra Slaniny - dokončila vývoj inovované plavecké lázně, která nahradí doposud dováženou Swim spa od amerického partnera Royal Spa. Licenční výroba skořepin české Swim spa se již na nové výrobní lince v sídle firmy rozběhla. Novinka bude oficiálně představena na jarním stavebním veletrhu v Brně.

KONTAKT: U.S.Spa, spol. s r.o., 561 02 Dolní Dobrouč 384, e-mail: usspa@usspa.cz,
www.usspa.cz